



**DSV**  
**nordicaktiv**  
**zentrum**



### Strecken 1.1 – 1.3

sind teilweise identisch,

**Technik:** klassisch

**Start:** Parkplatz Grenzadler, Info-Tafel DSV (Nähe Kaserne), rechts Richtung Stadion, links ab auf die alte Tambacher Straße, vorbei am Schießplatz, Saukopfmoor, Kerngrundsumpf

### Tour 1.1 Wachsenrasen

**Verlauf:** führt weiter auf der alten Tambacher Straße, nach ca. 3 km führt die Strecke scharf links bergan, teilweise etwas steiler in Richtung Wachsenrasen, hier erreicht man den Rennsteig, auf diesem geht es Richtung Grenzadler bis zum Gustav-Freytag-Stein, hier leicht rechts ab zur Schutzhütte Karin, ab hier links bergan, in Folge leicht bergab in Richtung Schutzhütte Axel, nun wieder dem Rennsteig folgend zum Ausgangspunkt Grenzadler.

### Tour 1.2 Hirtenrasen

**Verlauf:** führt weiter auf der alten Tambacher Straße, vorbei an Naturdenkmal Teufelsbad, kurz danach scharf links und leicht bergan in Richtung Hirtenrasen, hier erreicht man den Rennsteig und wieder die Strecke 1.1.

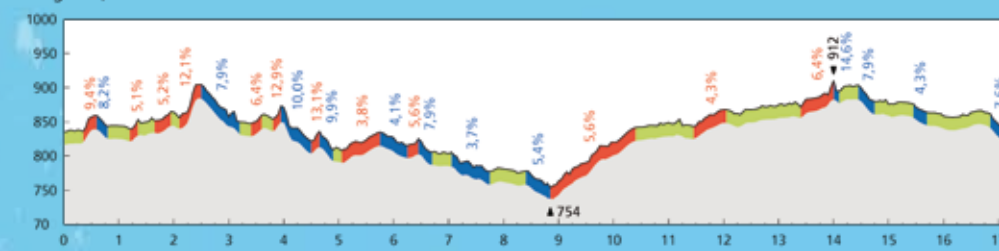
### 1.2 Hirtenrasen

Länge: 11,7 km • TC: 340 m • HD: 104 m



### 1.1 Wachsenrasen

Länge: 17,2 km • TC: 474 m • HD: 158 m

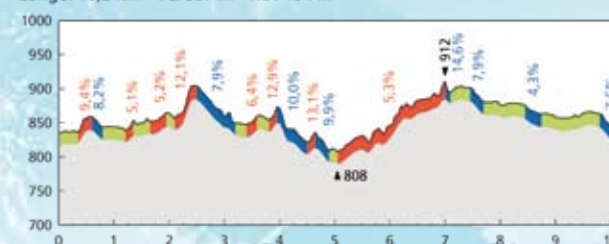


### Tour 1.3 Gustav-Freytag-Stein

**Verlauf:** verlässt alte Tambacher Straße links steil bergan (Rote Hohle) in Richtung Gustav-Freytag-Stein, hier erreicht man den Rennsteig, die Strecken 1.1 und 1.2.

### 1.3 Gustav Freytag Stein

Länge: 10,2 km • TC: 337 m • HD: 104 m



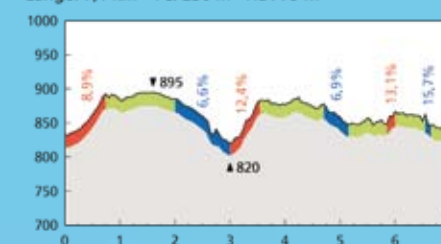
### Tour 1.4 Schützenberg

Technik: klassisch

**Start:** am Harzwald, Ecke Sportplatz, bergan in Richtung Stein 16, hier kreuzt 1.4 den Rennsteig, weiter auf der Zella Leube vorbei am Schützenbergmoor, auf dem Plateau Veilchenbrunnen scharf rechts ab und steil bergan über den Schützenberg zum Rennsteig, links bergab dem Rennsteig folgen bis kurz vor Grenzadler, hier rechts oberhalb der Straße Richtung Oberhof bis zum Sportgymnasium.

### 1.4 Schützenberg

Länge: 7,1 km • TC: 236 m • HD: 75 m



### Tour 1.5 Verbindungsloipe Rennsteig (Grenzadler – Suhler Ausspanne)

Länge: 6,2 km, Technik: klassisch

**Start:** Grenzadler in Richtung Schmücke/Rondell, Strecke führt über den Rennsteig vorbei am Stein 16, quert am Rondell die B 247 über die Brücke, vorbei am Rennsteiggarten Richtung Sommerwiesen (Straßenquerung), kurz nach den Sommerwiesen verlässt die Strecke 1.5 den Rennsteig und führt über den Beerbergweg zum Parkplatz Suhler Ausspanne und dann zur Suhler Ausspanne, ab hier besteht die Möglichkeit, weiter in Richtung Schmücke zu fahren bzw. die Ski-gebiete von Suhl/Goldlauter, Zella-Mehlis und Gehlberg zu nutzen.

### Tour 1.6 Alte Rollerbahn 1

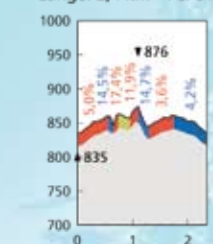
Technik: skating

**Start:** Parkplatz Grenzadler, Infotafel DSV (Nähe Kaserne), nach ca. 300 m erreicht man die Skating-Strecken auf Rollerbahn 1 und 2.



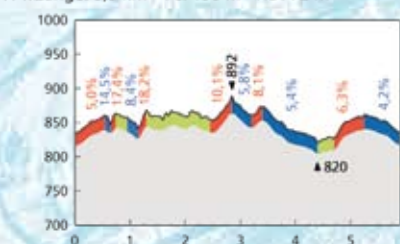
### 1.6 Alte Rollerbahn I

Länge: 2,4 km • TC: 81 m • HD: 41 m



### 1.6 Alte Rollerbahn II

Länge: 5,9 km • TC: 198 m • HD: 72 m



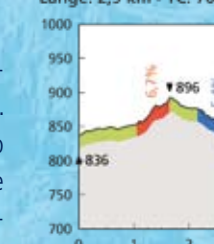
### Lernloipe: am Grenzadler

Technik: klassisch

**Start:** Grenzadler Ostseite (Imbiss bei Gustav), Rennsteig ca. 300m, dann leicht rechts ab (nach Schanzenbaude), in Folge zum Teil etwas steil bergan (Richtung Schützenberg), oben trifft man auf Loipe 1.4, hier scharf links ab Richtung Rennsteig, links bergab dem Rennsteig folgen bis Grenzadler.

### Lernloipe

Länge: 2,9 km • TC: 70 m • HD: 60 m



**WM FERIENREGION**  
**OBERHOF**  
Aktive Erholung am Rennsteig

# Nordic Walking & Nordic Skiing



**DSV**  
**nordicaktiv**  
**zentrum**



**WM FERIENREGION**  
**OBERHOF**  
Aktive Erholung am Rennsteig

### OBERHOF-INFORMATION

Crawinkler Str. 2  
98559 Oberhof  
Tel. 036842 / 26 90  
Fax: 036842 / 26 92 0  
www.oberhof.de  
information@oberhof.de

Schnee- und Servicetelefon:  
036842 / 26 92 1

www.oberhof.de



## Herzlich willkommen im Luftkurort OBERHOF

Wir laden Sie ein „aufzutanken“. Dr. Wald, Landschaftseindrücke in gesunder Luft, eine individuell angemessene körperliche Belastung helfen, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Wie wäre es mit **Nordic Walking** und **Nordic Skiing** in der Kammlage des Thüringer Waldes?



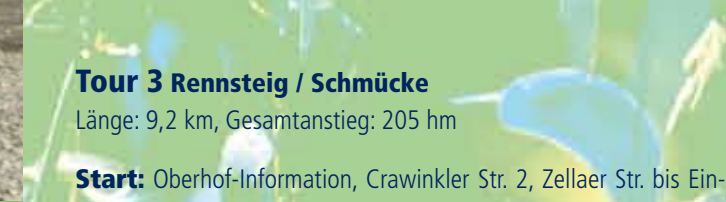
### Tour 1 Schanzen am Rennsteig / Veilchenbrunnen

**Start:** Oberhof-Information, Crawinkler Str. 2, Einmündung Tamba-cher Str., rechts zum Sportgymnasium, am Sportgymnasium vorbei in den Wald, auf dem Hauptwanderweg Richtung Schanzenbaude/ Grenzadler bleiben, an der Schanzenbaude links nach unten auf den Wanderweg Schanzen am Kanzlersgrund, an der Weggabelung links weiter Richtung Schanzen, dem Waldweg folgen bis zur nächsten Abbiegung links, Anstieg, der oberhalb an den Schanzentürmen vorbeiführt, der oberen Wegführung folgen Richtung Veilchenbrunnen, an der Wegekreuzung Veilchenbrunnen kurzer Abstieg zur Gaststätte Veilchenbrunnen, links dem Rennsteig-Dolmar-Weg (Hangweg) folgen bis Rondell, am Forstarbeiterdenkmal links zurück nach Oberhof.



### Tour 2 Schlossbergkanzel

**Start:** Oberhof-Information, Crawinkler Str. 2, Th.- Neubauer- Str. Richtung Treff Hotel Panorama, am Treff Hotel Panorama vorbei, am Friedhof vorbei zum Nordknoten, durch die Unterführung laufen, danach rechts abbiegen auf den Wanderweg zur Lütschetalsperre, auf dem Hauptweg bleiben (langer Grund) bis Soldatenborn, rechts steiler Anstieg zur Schlossbergkanzel (Ausblick über den Lütsche-stausee), rechts dem Weg folgen Richtung Oberhof, Nordknoten, am Treff Hotel Panorama vorbei, zurück in die Ortsmitte von Oberhof.



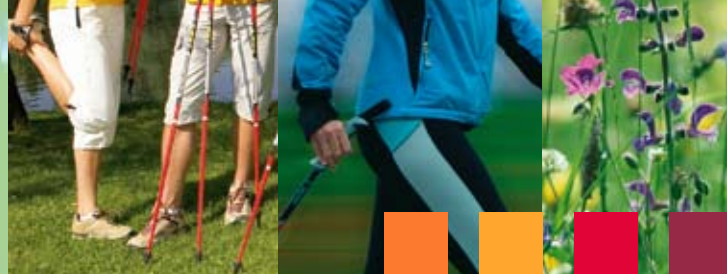
### Tour 3 Rennsteig / Schmücke

Länge: 9,2 km, Gesamtanstieg: 205 hm

**Start:** Oberhof-Information, Crawinkler Str. 2, Zellaer Str. bis Ein-mündung Waldstr. auf dem Waldweg zum Rondell, über die Fußgän-gerbrücke, vorbei am Rennsteiggarten Oberhof, auf dem Rennsteig bis Parkplatz Sommerwiesen, die Fahrstraße überqueren, weiter auf dem Rennsteig über die Suhler Ausspanne zur Plänckners Aussicht, dem Rennsteig bis Schmücke folgen, von dort mit der Rennsteig-Buslinie zurück.



Kartenmaterial und Ihre persönliche **Si Control Card** erhalten Sie neben weiteren Auskünften und Vermittlungen in der Oberhof-Information.



### Tour 5 Schlossberg

**Start:** Oberhof-Information, Crawinkler Str. 2, Th.- Neubauer- Str. Richtung Treff Hotel Panorama folgen, vorbei am Berghotel, bei der Kreuzung Magnus-Poser-Str., die zur rechten Hand liegt, geradeaus in den Wald gehen, weiterer Ausschilderung im Wald folgen, bei Er-reichen der Hauptstraße (Knotenpunkt), links gehen, weiter auf dem leicht ansteigenden Waldweg, weiterer Ausschilderung folgen bis zum Anfangsweg, Th.- Neubauer- Str. zurück zur Oberhof-Information.



Das DSV nordic aktiv zentrum Oberhof bietet mit verschiedenen, klassifizierten Strecken ideale Mög-lichkeiten für Nordic Walking und Nordic Skiing.

Genießen Sie im Sommer die schöne Naturlandschaft des Rennsteigge-biets und erfreuen Sie sich im Win-ter an den gespurten Loipen. Durch verschiedene Schwierigkeitsgrade der Wege ist je nach körperlicher Fitness für Jeden etwas dabei. Dar-über hinaus stehen ihnen eine Reihe von Nordic Walking- und Skilang-lauftrainern zur Verfügung, welche Sie in verschiedenen Kursen mit den optimalen Bewegungsabläufen des Sports vertraut machen können.



#### 1 Schanzen am Rennsteig / Veilchenbrunnen

Länge: 10,4 km • TC: 177 m • HD: 71 m



#### 2 Schlossbergkanzel

Länge: 8,1 km • TC: 252 m • HD: 201 m



#### Tour 4 Forsthaus Sattelbach

**Start:** Oberhof-Information, Crawinkler Str. 2, auf der Zellaer Straße zum Naturfreundehaus, am Naturfreundehaus vorbei laufen, vor der Unterführung links dem Wanderweg zum Forsthaus Sattelbach folgen, weiter entsprechend der Ausschilderung bis zum Jagdstein, dann Richtung Oberhof Tränkrogsweg, vorbei an der Kleingartenanlage, am Ende der Gärten links den Waldweg nach oben zur alten Golf-wiese/Zellaer Str., auf der Zellaer Straße zurück nach Oberhof.



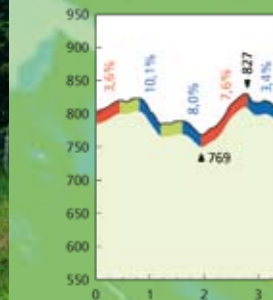
#### 4 Forsthaus Sattelbach

Länge: 7,7 km • TC: 153 m • HD: 107 m



#### 5 Schlossberg

Länge: 3,5 km • TC: 92 m • HD: 58 m



#### Topographie Profile

- TC: Gesamtanstieg [m]  
Summe der Höhenmeter aller Steigungen
- HD: Höhendifferenz [m]  
Differenz zwischen höchstem und niedrigstem Punkt ▲▼
- Anstieg (durchschnittliche Steigung in Prozent)
- Kupiertes Gelände Steigung / Gefälle unter 3%
- Abstieg (durchschnittliches Gefälle in Prozent)

Da es sich bei der Tour Nr. 3 um einen Verbindungsweg nach Schmiedefeld handelt, liegt kein Höhenprofil vor.

